

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе художественно – эстетической направленности «Театр танца Астра».

Название программы : Театр танца «Астра»

Направленность: художественно-эстетическая

Возраст обучающихся : 7-17 лет

Срок реализации программы: 4 года

Форма обучения: очная

Автор-составитель: А.Н. Бочарова, педагог дополнительного образования

Цель: Создание валеологических обоснованных условий способствующих совершенствованию индивидуального здоровья учащихся средствами двигательной активности (ритмика, народная хореография) и развитие творческой личности ребенка средствами танцевального искусства.

Задачи:

- Развитие и сохранение здоровья детей младшего школьного возраста;
- соразмерное формирование танцевальных способностей - развить чувство ритма, эмоциональную отзывчивость на музыку, танцевальную выразительность, координацию движений, ориентировку в пространстве.
- дать первоначальную хореографическую подготовку.

Программа способствует гармоничному развитию детей, учит их красоте и выразительности движений, формирует их фигуру, развивает физическую силу, выносливость, ловкость и смелость. Танец помогает детям раскрепостить внутренние силы, даёт выход спонтанному чувству танцевального движения, позволяет почувствовать свою национальную принадлежность, развивает у детей положительные эмоции радости бытия, обогащает танцевальный опыт ребёнка разнообразием ритмов и пластики. Знакомясь через танец с культурой своего народа, дети проникаются уважением к его традициям. Знакомясь с народным танцем, дети одновременно соприкасаются с традиционным культурным наследием народа - с фольклором, который своей сущностью развивает и воспитывает как личность, отдельно взятую, так и коллектив в целом .